

## Evento di Formazione Residenziale

### Programma

*"Se Stai Bene, lavori bene"*

*1°giornata*

#### Presentazione corso e progetto formativo *F. De Falco- D. Barberio*

- 9.00/ 9.30** **“Consapevolezza e gestione dello stress:istruzioni per l’uso”**  
*Docente: Daniela Barberio \*(Valentina Abate, Ornella Mazzoni)*
- 9.30/10.00** **Attività pratica : lavoro a piccoli gruppi**  
*Docente: Daniela Barberio \*(Valentina Abate, Ornella Mazzoni)*
- 10.00/10.30** **“Comunicazione e Relazione : un percorso da costruire”**  
*Docente: Valentina Abate \*( Daniela Barberio, Ornella Mazzoni)*
- 10.30/11.00** **Attività pratica : role playing**  
*Docente: Valentina Abate \*( Daniela Barberio ,Ornella Mazzoni)*
- 11.00/11.30** **“Gestione del conflitto: limiti e risorse”**  
*Docente: O.Mazzoni \*( Ermelinda Quarata, Francesca Cappuccio )*
- 11.30/12.00** **Attività pratica:Dibattito tra pubblico ed esperto**  
*Docente:O.Mazzoni \*( Ermelinda Quarata, Francesca Cappuccio)*
- 12.00/12.30** **“Per una organizzazione efficiente a tutela delle pari Opportunità”**  
*Docente:Carla Napoli \*(Valentina Belli)*
- 12.30/13.00** **Attività pratica:Dibattito tra pubblico ed esperto**  
*Docente:Carla Napoli \*(Valentina Belli)*
- 13.00/13.30** **Modulo esperienziale:Esecuzione diretta da parte dei partecipanti ad attività pratiche o tecniche**  
*Docenti: D.Barberio,V.Abate,O.Mazzoni,I.Bolognini,E.Quarata*
- 13.30/14.30** *—— Pausa Pranzo ——*
- 14.30/16.30** **Lo yoga della risata**  
*Docente: Rodolfo Matto \*(G. Gallucci, V.Cantinone)*



**2°giornata**

**9.00/9.30 “Il valore della comunicazione:paziente,operatore, famiglia, attori protagonisti”**

*Docente: I.Bolognini \*(Ermelinda Quarata, Francesca Cappuccio)*

**9.30/10.00 Attività pratica : role playing**

*Docente: I.Bolognini \*(Ermelinda Quarata, Francesca Cappuccio)*

**10.00/10.30 L'individuazione di strategie personali e di gruppo per migliorare il clima organizzativo)**

*Docente: Valentina Belli \*(Carla Napoli)*

**10.30/11.00 Attività pratica : Dibattito tra pubblico ed esperto**

*Docente: Valentina Belli \*(Carla Napoli)*

**11.00/11.30 “L'umanizzazione delle cure:riflessioni ed esperienze”**

*Docente: G. Micallo\*(Ida Palazzo)*

**11.30/12.30 Attività pratica:Dibattito tra pubblico ed esperto**

*Docente: G. Micallo\*(Ida Palazzo)*

**12.00/13.30 Modulo esperienziale:Esecuzione diretta da parte dei partecipanti ad attività pratiche o tecniche**

*Docenti: D.Barberio,V.Abate,O.Mazzoni,I.Bolognini , E.Quarata*

**13.30/14.30 -----*Pausa pranzo*-----**

**14.30 /16.30 Olisticamente Zen: coccolo terapia, tocco emozionale**

*Docente: Giuseppe Gallucci \*(R. Matto, V.Cantinone)*

**16.30/17.00 *Test di apprendimento***

**N.B:** \* Indica l'eventuale sostituzione in caso di assenza del docente, il sostituto è indicato tra parentesi